

Здоровье

*Фитнес
по психотипу*

**КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ
РАКОМ?**
Мифы и правда

9 ПРАВИЛ
*борьбы
с плесенью*

*Модные
программы
очищения
кожи*

**Самый зимний
витамин**

**ЖИРЫ,
КОТОРЫЕ
ПОМОГАЮТ
ХУДЕТЬ**

*Ирина
Безрукова:*

*«Смена впечатлений –
лучший отдых»*



11. РЕВИТАЛИЗИРУЮЩИЙ ЛОСЬОН, LYSEDIA.
Нормализует гидро-баланс и повышает эластичность кожи.

12. ТОНАЛЬНЫЙ КРЕМ EVEN SKIN TONE, SATRICE.
Пригодится, если тон лица стал тусклым.

13. СЕРУМ ДЛЯ ЛИЦА, AUSGANICA.
Интенсивно ухаживает за возрастной кожей лица.

14. ТОНИК ДЛЯ ЛИЦА, DADO SENS.
Идеальное очищение жирной кожи.

15. СЫВОРОТКА MISSION PERFECTION, CLARINS.
Устраняет пигментные пятна и морщины.



16. РАССЛАБЛЯЮЩЕЕ ЛАВАНДОВОЕ МАСЛО, WELEDA.
Подойдет в качестве интенсивного увлажнения, когда за окном зима.

17. ВИТАМИННЫЙ УХОД С ФАКТОРОМ ЗАЩИТЫ SPF 20, SOLEIL NOIR.
Заменил базу под макияж, если вы планируете долгую прогулку в лесу.

18. УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ГЕЛЬ IBUKI, SHISEIDO.
Подстраивается под особенности кожи, делая ее бархатистой.

19. ПОДАРОЧНЫЙ НАБОР, DOVE.
Отличный подарок любимому.

20. ОСНОВА ПОД ТУШЬ, URBAN DECAJ.
Теперь тушь не потечет при аляповатом снегопаде.