

женские секреты

16+

№ 10 октябрь 2016

ЖУРНАЛ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ ЖЕНЩИН

раскрасим
осень!

- #цветотерапия
- #модные цвета
осень-зима
- #радужная диета
- #принты
- #правила тату

косметический
инжир

#косплей

БАД и с чем
его едят

декольте

#Влюбине пройдет

Турция
без моря

Ева Грин
Юрий
Колокольников
Евгения
Лоза
Доктор
Ковальков

**Валерия
Ланская**

«Мне стоило родиться
в XIX столетии»

16007



4 607156 220045

Мы привыкли ежедневно заботиться только о лице, считая что зона шеи и декольте — это уже тело, а следовательно, они могут обходиться без специального ухода. Косметолог Ирина Кравцова объяснила нам, почему их не стоит обходить вниманием.



ИРИНА КРАВЦОВА,
КАНДИДАТ
МЕДИЦИНСКИХ
НАУК, КОСМЕТОЛОГ,
КЛИНИКИ НЕМЕЦКИХ
МЕДИЦИНСКИХ
ТЕХНОЛОГИИ
SMTCLINIC.

ЗАПИСАЛА МАРИЯ КОСТРЮКОВА

Внимание, декольте

Стареет все

Неудивительно, но факт. Без должного ухода кожа в зоне декольте стареет быстрее, чем на других участках тела, поскольку имеет некоторые особенности. Прежде всего, в ней расположено небольшое количество сальных желез. А выделяемое ими кожное сало участвует в формировании так называемой водно-липидной пленки, которая препятствует потере воды с поверхности кожи. Нет пленки — кожа хуже защищена. Вторая особенность зоны декольте — все слои кожи здесь более тонкие. В этом плане она больше похожа на кожу век: сухая, легко ранимая, подвержена фотостарению. Именно по этой причине, не оказывая должного

